



VORTRAG UND GESPRÄCH MIT ÜBUNGEN

Christoph Huber, Dipl. Mentaltrainer, Life-Kinetik-Trainer, Kirchbichl

Life Kinetik

Das wirksame Gehirntraining mit Spaß und Bewegung

Durch gezielte spaßbringende Körperübungen wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. SeniorInnen bleiben geistig fit, Berufstätige werden stressresistenter und Kinder werden konzentrierter. Und das Wichtigste: Es macht Freude!

Di, 30. April 2024 | 19.00 Uhr

Pfarrzentrum Bad Vigaun
Dorfplatz 13



**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK**

Bad Vigaun

Freiwillige Spende